

# 社会保険 家族の扶養申請 【記入例】 扶養に入る場合

◆必ず下記①～③をご確認のうえ申請してください。(扶養申請を行なわない場合は提出不要です)

- ① 裏面の
- ② 記載・添付書類
- ③ 扶養状況の変更が生じた日から1ヶ月以内にご提出ください

あらたに扶養に追加するご家族の情報のみ、記入をしてください

(よくあるご質問)



社員本人	社員番号 (8桁)	10001000	氏名 (姓) ソラスト (名) ハナコ	性別	男・女	昭・平・令	52年10月10日
	被保険者 整理番号	マイナンバー (4桁ずつ記載)	5432 1098 7654	生年月日	昭・平・令	昭・平・令	7年4月1日
新規加入者は不要	住所	(上記、マイナンバーを記入していない場合のみ記入)		取得年月日	昭・平・令	7年4月1日	年収見込 2,400,000円

(配偶者が60歳未満の場合は、厚生年金の扶養(第3号)についても、記載の内容で届出いたします)

配偶者の扶養	氏名	(姓) ソラスト (名) タロウ	続柄	夫・夫(未届) 妻・妻(未届)	生年月日	昭・平・令	56年12月24日
	住所	同居・別居	マイナンバー (4桁ずつ記載)	7654 1098 5432	職業	1.無職 2.パート 3.年金 4.その他	今後1年間の見込額 1,000,000円
	扶養に入る日	退職の場合「退職日の翌日」 他の場合は記入例を確認	令和7年4月1日	理由	1.入社・健康保険加入 5.その他	2.退職 3.収入減少 4.婚姻	↑↑給与収入がある場合は 勤務先の雇用契約書にて 給与額を確認して記入する
	扶養から外れる日	就職の場合「就職した日」 他の場合は記入例を確認	令和 年 月 日	理由	1.就職/収入増加/失業給付の受給 6.その他	2.離婚 3.「75歳」到達 4.障害認定 5.死亡	

※ご家族の扶養申請には、ご本人・配偶者間の「扶養順位の確認」が必要なため、右の枠に「配偶者の年収見込」を記入してください。

家族①	氏名	(姓) ソラスト (名) サクラコ	性別	男・女	続柄	1.実子・養子 2.それ以外の子 3.父母・養父 4.義父母 5.弟妹 6.兄 7.祖父・祖母 8.曾祖父・曾祖母 9.孫	職業	1.無職 2.パート 3.年金 4.小・中学生以下 5.高・大学生 6.その他
	住所	同居・別居	マイナンバー (4桁ずつ記載)	1098 7654 5432	生年月日	昭・平・令	5年10月11日	
	扶養に入る日	退職の場合「退職日の翌日」 他の場合は記入例を確認	令和7年4月1日	理由	1.入社・健康保険加入 5.扶養者変更(以前の扶養者: 変更理由: 6.その他	2.出生 3.退職 4.収入減少	今後1年間の見込額 円	
	扶養から外れる日	退職の場合「退職日の翌日」 他の場合は記入例を確認	令和 年 月 日	理由	1.就職 2.死亡 3.収入増加 4.「75歳」到達 5.障害認定 5.その他		↑↑給与収入がある場合は 勤務先の雇用契約書にて 給与額を確認して記入する	

**家族②**

👉 扶養に入る日と

「変更が生じた日」のことを指し、主なケースは以下です

- 収入減少による申請  
勤務先で発行される「雇用契約書」等で、変更日を確認
- 離職(退職)による申請  
退職日の翌日
- 扶養者変更による申請  
加入していた健康保険の「健康保険資格喪失証明書」で変更日を確認

**家族②**

👉 年収見込とは

「今後1年間の収入見込額」のことで、算出方法は以下のとおり

- 給与収入がある方  
勤務先で発行される「雇用契約書」等を参照し算出  
\* 時給×月の勤務時間+交通費  
\* 月給×12ヶ月+賞与+交通費
- 年金収入がある方  
年金の各種通知書を参照し、今後1年間の支給額を確認
- 失業給付を受給中の方  
雇用保険受給資格者証を参照し算出

**家族③**

👉 書類の提出先

〒108-8210  
東京都港区港南二丁目15番3号 品川インターシティ棟 12F

株式会社ソラスト 人材サポート部 社会保険サービス課  
扶養担当 宛

住所	同居・別居	年間仕送り回数: 12回	年間仕送り金額: 600,000円	生年月日	昭・平・令	5年10月11日
扶養に入る日	令和7年4月1日	理由	1.入社・健康保険加入 5.扶養者変更(以前の扶養者: 変更理由: 6.その他	2.出生 3.退職 4.収入減少	今後1年間の見込額 円	
扶養から外れる日	令和 年 月 日	理由	1.就職 2.死亡 3.収入増加 4.「75歳」到達 5.障害認定 5.その他		↑↑給与収入がある場合は 勤務先の雇用契約書にて 給与額を確認して記入する	